




JÍDELNÍČEK 2022



		Přesnídávka	Alergeny	Oběd – polévka	Alergeny	Oběd – hlavní chod	Alergeny	Svačina	Alergeny
 Alergeny	Pondělí	Rohlík, pomazánka z olejovek okurek malinový čaj, voda	1a 4 7	Vločková	1a 7 9	Těstoviny s mákem jablko granko, voda	1a 3 7	Chléb, pažitkové máslo banán mléko, voda	1a 7
	Úterý	Kefírová buchta hroznové víno ColaCao, voda	1a 3 7	Dýňové pyré	7 9	Tondovo kuře (zelenina, protlak), brambory třešňový kompot mléko, švest.čaj, voda	7 9 12	Chléb s máslem a vejcem ledový salát citronový čaj, voda	1a 3 7
	Středa	Chléb, pomazánka z tvarohu a papriky hruška lesní čaj, voda	1a 7	Kuřecí polévka se špenátovou zavářkou	1a 3 7 9	Čočka po švábsku, vejce, chléb červená řepa ochucená voda, voda	1a 3 12	1/2 sojové bagety, lučina rajčátko mléko, voda	1a 6 7
	Čtvrtek	Ovocný jogurt, 1/2 loupáčku švestka višňový čaj, voda	1a 3 7	Fazolová	1a 3 9	Vranovské biftečky, bramborová kaše zelný salát s jablky jahodový nápoj, voda	1a 3 7 10	Chléb, pomazánka mrkvová kedlubna mléko, voda	1a 7
	Pátek	Chléb, pomazánka čočková paprika ranní čaj, voda	1a 7 9	Francouzská zeleninová	1a 9	Mexický guláš, rýže ZŠ jogurt malinový čaj, voda	1a 7	Veka, pomazánka z taveného sýru jablko mléko, voda	1a 7

1. Obiloviny
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sojové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vičí bob
14. Měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Strava je určena k přímé spotřebě

Ilona Ambrozová