

				JÍDELNÍČEK		2025																																
		Přesnídávka	Alergeny	Oběd – polévka	Alergeny	Oběd – hlavní chod	Alergeny	Svačina	Alergeny																													
Alergeny <table><tr><td>1.</td><td>Obiloviny</td></tr><tr><td>2.</td><td>Korýši</td></tr><tr><td>3.</td><td>Vejce</td></tr><tr><td>4.</td><td>Ryby</td></tr><tr><td>5.</td><td>Podzemnice olejná</td></tr><tr><td>6.</td><td>Sojové boby</td></tr><tr><td>7.</td><td>Mléko</td></tr><tr><td>8.</td><td>Skořápkové plody</td></tr><tr><td>9.</td><td>Celer</td></tr><tr><td>10.</td><td>Hořčice</td></tr><tr><td>11.</td><td>Sezamová semena</td></tr><tr><td>12.</td><td>Oxid siřičitý</td></tr><tr><td>13.</td><td>Víčí bob</td></tr><tr><td>14.</td><td>Měkkýši</td></tr></table>		1.	Obiloviny	2.	Korýši	3.	Vejce	4.	Ryby	5.	Podzemnice olejná	6.	Sojové boby	7.	Mléko	8.	Skořápkové plody	9.	Celer	10.	Hořčice	11.	Sezamová semena	12.	Oxid siřičitý	13.	Víčí bob	14.	Měkkýši	Pondělí	Chléb s máslem a šunkou okurek	1a 3 7	Bramborová se sýrem	1a 7 9	Kuřecí játra na cibulce, rýže třešňový kompot	1a 7	Chléb, bylinková lučina jablko	1a 7
		1.	Obiloviny																																			
		2.	Korýši																																			
		3.	Vejce																																			
		4.	Ryby																																			
		5.	Podzemnice olejná																																			
		6.	Sojové boby																																			
		7.	Mléko																																			
		8.	Skořápkové plody																																			
		9.	Celer																																			
		10.	Hořčice																																			
		11.	Sezamová semena																																			
		12.	Oxid siřičitý																																			
		13.	Víčí bob																																			
14.	Měkkýši																																					
19.5	mléko, ranní čaj, voda				nápoj aloe vera, voda		mléko, voda																															
Úterý	Chléb, pomazánka Rozhuda hruška	1a 3 7	Frankfurtská	1a 9	Filé na kmíně a bylinkách, brambory zelný salát mléko	4 7	Chléb, pomazánka mrkvová rajče	1a 7																														
20.5	švestkový čaj, voda				malinový čaj, voda		višňový čaj, voda																															
Středa	Jahodový jogurt, rohlík	1a 7	Špenátová s kuskusem	1a 3 7	Kuřecí nudličky se smetanovo-rajčatovou omáčkou, těstoviny	1a 7 9	1/2 celozrnné bagety, sýr Apetito paprika	1a,b 1c,d 7																														
21.5	bezinkový nápoj, voda				pomeranč.nápoj, voda		mléko, voda																															
Čtvrtek	Chléb, pomazánka z rybiček ledový salát	1a 4 7	Vepřový vývar s rýží a květákem	1a 9	Maďarský guláš, chléb	1a	Chléb s máslem a vejcem kedlubna	1a 3 7																														
22.5	mléko, voda				pomeranč.džus, voda		jahodový čaj, voda																															
Pátek	Rohlík s máslem pitíčko "Kubík"	1a	Čočková	1a	Nudle s mákem	1a 3 7	Chléb, pomazánka česneková 1/2 banánu	1a 7																														
23.5	(olympiáda)				ColaCao, voda		multivit.čaj, voda																															

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Strava je určena k přímé spotřebě

Ilona Ambrozová