



# JÍDELNÍČEK 2024



		Přesnídávka	Alergeny	Oběd – polévka	Alergeny	Oběd – hlavní chod	Alergeny	Svačina	Alergeny	
 <b>Alergeny</b>	<b>Pondělí</b>	Chléb, pomazánka česneková okurek  mléko, voda	1a 3 7	Gulášovka	1a	Rybí nugetky, bramborová kaše třešňový kompot mléko švestkový čaj, voda	1a 3 4 7	Chléb, pomazánka z tvarohu jablko  jahodový čaj, voda	1a 3 7	
	<b>Úterý</b>	Kukuřičné lupínky s mlékem hruška  mangový čaj, voda	1a 7	Zeleninová s kuskusem	9	Žemlovka s jablky ColaCao  nápoj černý bez, voda	1a 3 7	Chléb, pomazánka z makrely rajčátko  malinový čaj, voda	1a 3 4 7	
	<b>Středa</b>	Chléb s máslem a džemem 1/2 banánu  kakao, voda	1a 3 7	Polévka hrstková	1a 9	Zapečené těstoviny se smetanou, sýrem a květákem  citronový nápoj, voda	1a 3 7	Rohlík, sýr Žervé mandarinka  šípkový čaj, voda	1a 3 7	
	<b>Čtvrtek</b>	Chléb, pomazánka zeleninová pomeranč  ranní čaj, voda	1a 3 7	Polévka mrkvová s hráškem	1a 7 9	Hrachová kaše, pečená šunka, chléb sterilovaný okurek  lesní čaj, voda	1a 3 7	1/2 celozrnné bagety, pomazánka sýrová mrkev  mléko, voda	1a 1b 1d 7	
	<b>Pátek</b>	Chléb, pomazánka krabí ledový salát  broskvový čaj, voda	1a 4 7	Brokolicevá	1a 7 9	Vepřové nudličky po mexicku, rýže ZŠ jablko  pomeranč.nápoj,voda	1a 9	Chléb, pomazánka celerová kedlubna  mléko, voda	1a 3 7 9	
	<b>18.11</b>									
	<b>19.11</b>									
	<b>20.11</b>									
	<b>21.11</b>									
	<b>22.11</b>									

1. Obiloviny
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sojové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vičí bob
14. Měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena!  
Strava je určena k přímé spotřebě

Ilona Ambrozová